

ISTITUTO COMPREMSIVO ROCCA DI NETO

nuovo coronavirus

COMPORTAMENTI ANTI CONTAGIO COVID-19

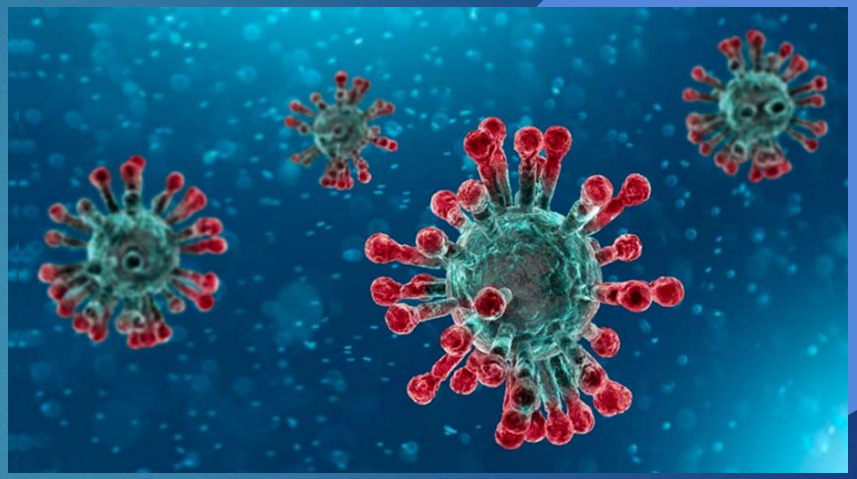
Referente Covid
Prof.ssa Rosella Dattolo

Dirigente Scolastico
Edoardo De Simone

RIENTRIAMO A SCUOLA

SIAMO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA NON POSSIAMO RAGIONARE COME PRIMA, TUTTO CAMBIA!

Durante questa pandemia Covid-19 tutte le procedure, mezzi, comportamenti servono per abbassare il rischio, **NON POSSIAMO ANNULLARLO**

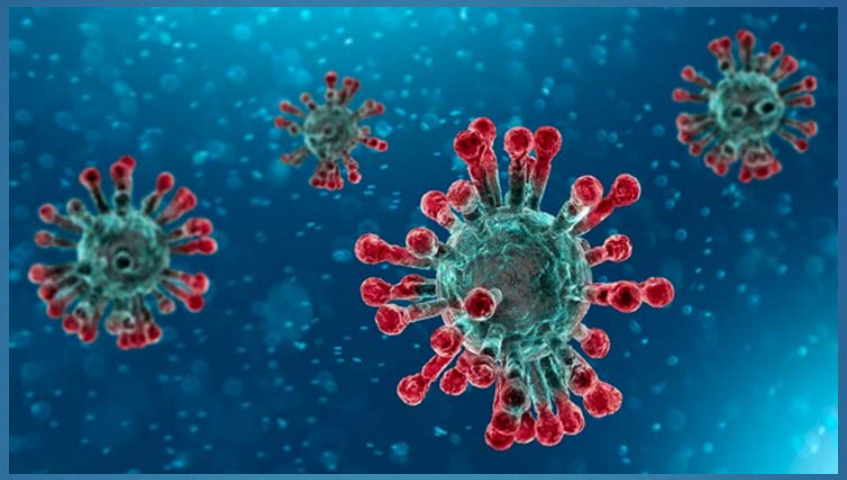


La prima misura di protezione da cui dipendono tutte le altre è il SENSO DI RESPONSABILITÀ di ciascuno, **“OGNUNO PROTEGGE TUTTI”.**

Mai come in questo caso la protezione è efficace solo se attuata da tutti.

I CORONAVIRUS

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome Respiratoria Mediorientale (MERS) e la Sindrome Respiratoria Acuta Grave (SARS)



IL NUOVO CORONAVIRUS

Nel dicembre 2019, sono stati notificati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) a Wuhan, in Cina, nella provincia dell'Hubei, alcuni casi di polmonite di origine sconosciuta.
L'11 febbraio l'OMS ha ufficialmente denominato la malattia come COVID-19 (SARS-CoV-2 è l'agente eziologico responsabile dell'infezione e della patologia)

L'11 marzo 2020 l'OMS dichiara che l'epidemia internazionale di infezione da SARS-CoV-2 è una pandemia

Modalità di trasmissione
Il Sars-CoV-2 può essere trasmesso:

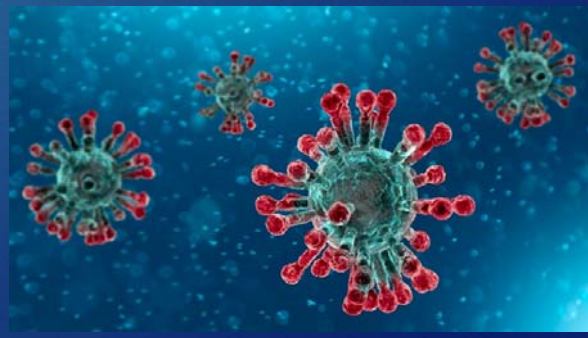
in modo diretto, per contatto stretto con persone infette (non necessariamente malate, cioè anche senza sintomi), attraverso secrezioni della bocca e del naso (principalmente goccioline chiamate in inglese droplet, o saliva)

in modo indiretto (attraverso oggetti o superfici contaminati dalle secrezioni provenienti da soggetti contaminati)

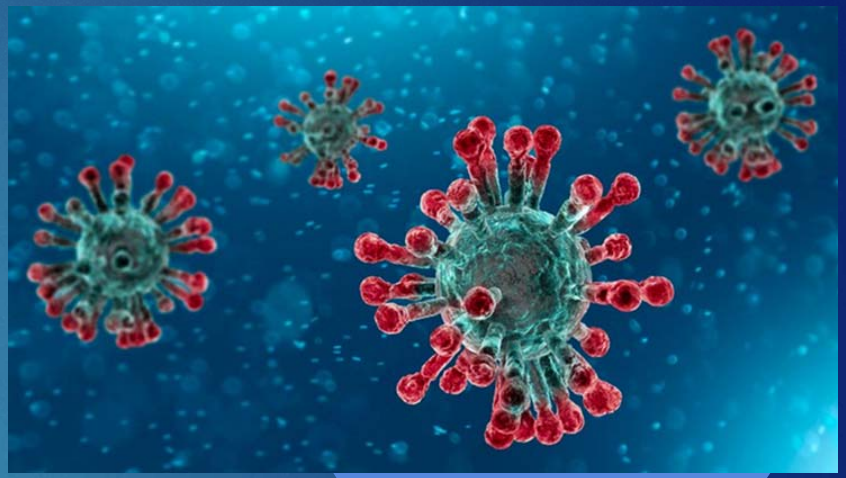
Esempi di contatti stretti

- Persone che vivono nella stessa casa di un caso COVID-19
- Persone che hanno avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19
- Persone che hanno avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19
- Persone che hanno avuto un contatto diretto con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti
- Persone che sono state in un ambiente chiuso con un caso COVID-19 in assenza di dispositivi di protezione individuale DPI idonei
- Persone che hanno viaggiato sedute in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19

La valutazione dello status di contatto stretto, ai fini della quarantena e dell'accesso ai test diagnostici spetta ai Dipartimenti di Prevenzione nell'ambito delle indagini epidemiologiche ed è regolamentato da una circolare del Ministero della Salute



COVID-19: i sintomi



Periodo di incubazione secondo le attuali stime:

• da 1 a 12,5 giorni (in genere 5-6 giorni)

Sintomi più comuni:

• Febbre ≥ 37,5°C e brividi

• Tosse di recente comparsa

• Difficoltà respiratorie

• Perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia)

• Raffreddore o naso che cola

• Mal di gola

• Diarrea (soprattutto nei bambini)

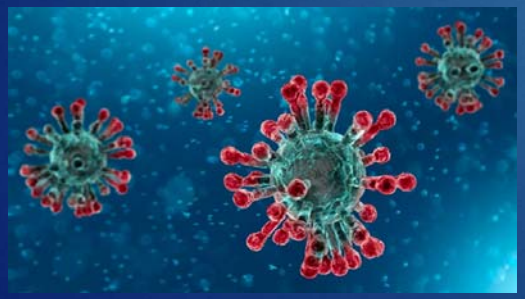
• Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave e persino la morte

Alcuni individui con infezione da SARS-CoV-2 possono avere una sintomatologia molto leggera o non presentare alcun sintomo (asintomatici)

Prevenzione dell'infezione in ambito scolastico

Per ridurre il rischio di infezione devono essere utilizzate alcune misure di prevenzione:

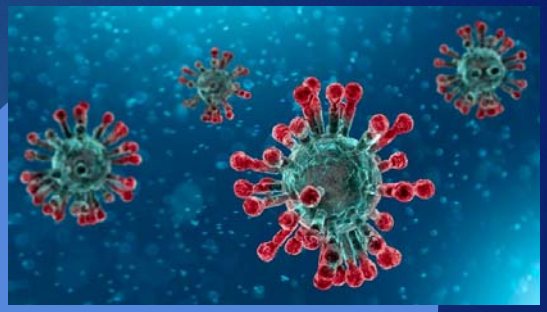
- Di routine, si deve prestare attenzione ad un'attenta sanificazione dei locali, al rispetto delle distanze interpersonali e all'uso delle mascherine da parte di staff e studenti, così come previsto dalle norme specifiche
- Non permettere l'accesso dei soggetti sintomatici a scuola
- Se un individuo manifesta sintomi sospetti nell'ambiente scolastico, non deve entrare in contatto con altre persone sostando in una area dedicata (con mascherina chirurgica per individui di 6 anni e più e qualora non fossero presenti controindicazioni) e deve uscire dalla scuola il prima possibile accompagnato dai genitori se minorenne
- Chi assiste un caso sospetto deve indossare la mascherina chirurgica, per quanto possibile stare ad almeno un metro di distanza, e evitare il contatto.
- Fondamentale l'igiene delle mani
- L'area di sosta dedicata va sanificata (pulizia e disinfezione) dopo l'uso





Indicazioni operative per i genitori

Prima di accompagnare a scuola i propri figli occorre la responsabilità morale, sociale e l'impegno concreto da parte della famiglia che deve ogni giorno:



❖ Misurare al proprio/a figlio/a la temperatura corporea che non dovrà superare i 37,5°c



L' ALUNNO DEVE RESTARE A CASA.

a. nel caso in cui siano presenti sintomi o febbre
b. nel caso in cui la famiglia sia consapevole di aver avuto un contatto con un caso di CoVid-19

I genitori devono informare tempestivamente il proprio medico di famiglia

❖ Accertarsi che il minore non abbia altri sintomi quali mal di gola, congestione nasale, congiuntivite, perdita dell'olfatto o del gusto

A SCUOLA più CONSAPEVOLI e RESPONSABILI



Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute parlane subito con i genitori e NON VENIRE a scuola



MANTIENI
sempre la distanza di 1 METRO

EVITA GLI ASSEMBRAMENTI
(soprattutto in entrata e in uscita)
e il contatto fisico con i compagni



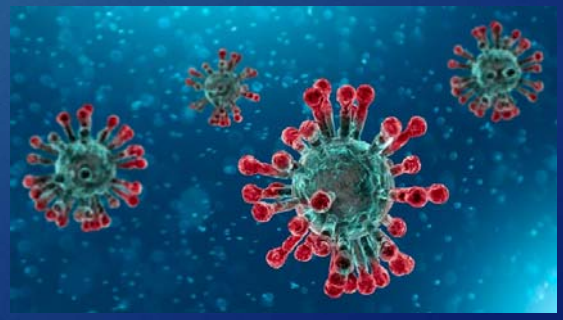


LAVA frequentemente le MANI o usa gli appositi dispenser per tenerle pulite



Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica

TUTELA TE, PROTEGGI GLI ALTRI
LA TUA SALUTE È LA NOSTRA PRIORITÀ



Fare attenzione ai comportamenti da tenere ARRIVATI A SCUOLA

Evitare assembramenti con i compagni di classe



Recarsi all'entrata dell'istituto indicata per la propria classe restando a distanza di almeno 1 metro



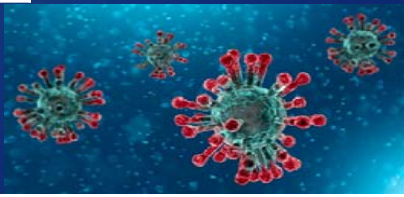
Tenere indossata la mascherina e rispettare il distanziamento, entrando uno alla volta



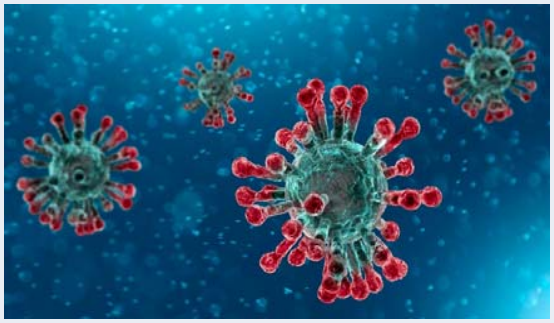


Misure di sicurezza adottate all'interno della scuola

TUTTI GLI ALUNNI della scuola primaria e secondaria di primo grado, sono OBBLIGATI ad indossare le mascherine preferibilmente chirurgiche, oppure di stoffa lavabile (Sono esonerati gli allievi affetti da patologia che ne impedisca l'uso).	All'interno delle aule didattiche le postazioni studenti sono collocate in modo da garantire il distanziamento di non meno di 1 metro tra gli allievi (come da indicazioni del CTS) e di almeno 2 metri tra docente ed allievi. Gli ALUNNI non dovranno spostare i BANCHI all'interno delle aule.
Il materiale didattico all'interno di ciascuna classe (inclusi i giochi della scuola dell'infanzia) non potrà essere condiviso con altre classi/sezioni.	Gli alunni dovranno evitare di condividere il proprio materiale scolastico con i compagni.
I giochi dell'infanzia saranno sanificati giornalmente, se utilizzati. È severamente vietato portare a scuola giochi da casa	Sarà effettuato un ricambio d'aria nelle aule, aprendo frequentemente le finestre e comunque, in base alle situazioni contingenti, ogni qualvolta sarà necessario.
L'intervallo giornaliero della merenda e il momento del pasto, saranno effettuati nella propria aula. Non è consentito alcuno scambio di cibi o bevande.	Gli alunni si recheranno al bagno secondo orari prestabiliti, salvo casi di estrema necessità.
Gli alunni hanno l'obbligo di DETERGERSI le mani prima di entrare in aula; tutte le aule sono dotate di igienizzante.	



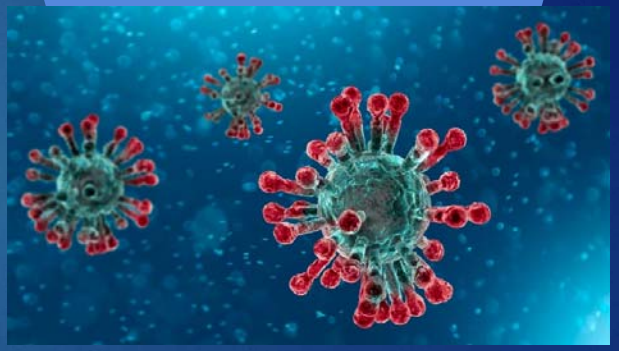
Evita il contatto ravvicinato con persone
Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata	Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.
Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo	

Usa la mascherina



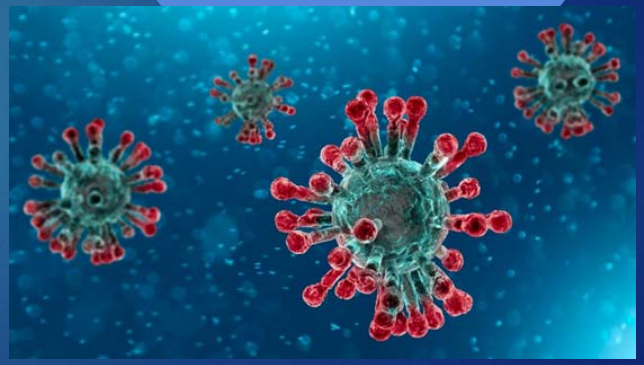
Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.



L'igiene delle mani è una delle armi più efficaci per proteggersi dalle infezioni

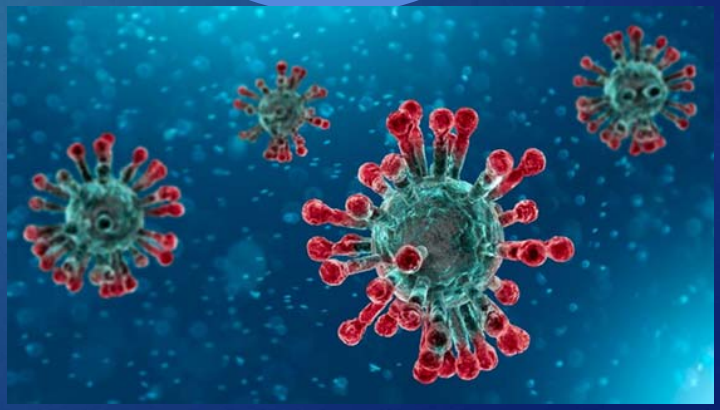


- Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.
- Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
- Lavarsi le mani elimina il virus.



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

- I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.



LE REGOLE DA SEGUIRE



Lava spesso le mani



Non toccare occhi, naso e bocca con le mani



Copriti naso e bocca con fazzoletti monouso quando starnutisci



Pulisci le superfici con prodotti a base di cloro o alcol



Copriti naso, mento e bocca con la mascherina nei luoghi dove non puoi rispettare la distanza di 1 metro



Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti



Evita abbracci e strette di mano

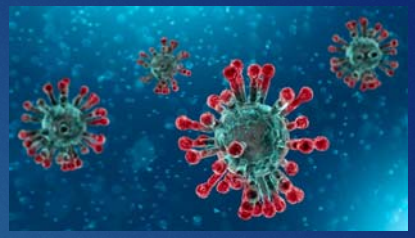


Mantieni la distanza di almeno 1 metro



Non utilizzare bottiglie e bicchieri usati da altri

NUOVO CORONAVIRUS: IL VADEMECUM
COSA FARE IN CASO DI DUBBI



1. Quali sono i sintomi a cui devo fare attenzione?

- Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.

2. Ho febbre e/o sintomi influenzali, cosa devo fare?

- Resta in casa e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.

3. Dopo quanto tempo devo chiamare il medico?

- Subito. Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.

4. Non riesco a contattare il mio medico di famiglia, cosa devo fare?

- Chiama uno dei numeri di emergenza indicati sul sito www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

5. Posso andare direttamente al pronto soccorso o dal mio medico di famiglia?

- No. Se accedi al pronto soccorso o vai in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico potresti contagiare altre persone.

6. Come posso proteggere i miei familiari?

- Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente. Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.

7. Dove posso fare il test?

- I test vengono eseguiti unicamente in laboratori del Servizio Sanitario Nazionale selezionati. Se il tuo medico ritiene che sia necessario un test ti fornirà indicazioni su come procedere.

8. Dove trovo altre informazioni attendibili?

- Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web ufficiali, delle autorità locali e della Protezione Civile.

TUTELA TE, PROTEGGI GLI ALTRI.

CONTENERE I CONTAGI DA CORONAVIRUS NON È UN PROBLEMA DEGLI ALTRI. È COMPITO DI TUTTI NOI.

